

Donnerstag 03.09.2009
Gesundheits- und Altenpflegeetag
Veranstaltungsort: Rathaus, Markt 1, Senftenberg

- 09:00 -09:45 Uhr **Eröffnung**
- 10:00 -10:45 Uhr **Wenn der Notfall eintritt**
Frau Dr. med. Martina Matthes
Klinikum Niederlausitz GmbH
- 11:00 -11:45 Uhr **Schlaganfall**
Herr Prof. Dr. med. Fritjof Reinhardt
- 12:00 -12:10 Uhr **Tänze der Südsee** mit Djuna Rosè
Lassen Sie sich verzaubern von einer Tanzvorführung der besonderen Art.
- 13:00 -13:45 Uhr **Wohnraumanpassung nach Schlaganfall und anderen Erkrankungen**
Kreishandwerkerschaft
- 14:00 -14:45 Uhr **Hilfsmittel-Kosten- wer zahlt was- was muss ich selbst bezahlen?**
AOK für das Land Brandenburg und Kreishandwerkerschaft
- 15:00 -15:45 Uhr **Aktiv Altern: Pro - statt Anti- Aging**
Frau Alexandra Petrahn
Leitung Gesundheitsvorsorge, Epikur Zentrum für Gesundheit
- 15:50 -16:00 Uhr **Orientalische Tänze** mit Djuna Rosè
- 16:00 -16:45 Uhr **Sport auf Rezept**
Reha- Sport vom Arzt verordnet von der Krankenkasse bezahlt
Frau Bianca Bialek
Dipl. Sportlehrerin, Sakura Fitness
- 17:00 -18:00 Uhr **Burnout -Wege aus dem Nichts?**
Frau Dr. med. Ramona Stettnisch
Burnout – ein Wort, das in den letzten Jahren immer häufiger Schlagzeilen macht. Übersetzt heißt es soviel wie Ausgebranntsein. Wie kommt es zum Burnout –Syndrom? Welche Ursachen bestehen? Wer ist gefährdet? Fragen und Antworten zu diesem Thema.

Informationsstände

Gesundheitsberaterin Corina Jennrich
Ergotherapie Frau Tank
Hörgeräte Amplifon Ost
Sanitätshaus Kröger
Sanitätshaus Dietrich
Sakura Fitness
Volkssolidarität
Gerontopsychiatrisch- Geriatischer Verbund OSL e.V.
Hörgeräte KIND

Knappschaft Bahn-See
pronova BKK
AOK Brandenburg
Caritas Sozialstation Senftenberg
Orthopädie- und Rehatem Zimmernann
RBT Zentrum für Ernährung
ASB Sozialstation
Brandenburgischer Rehabilitations- und
Gesundheitssportverein

Aktion: An fast allen Infoständen erhalten Sie neben der Fachberatung auch einen kleinen Gesundheits-Check.